

# Hollolan Urheilijat -46

## -Hiihtojaosto Toimintakäsikirja-

### Arvot ja visio

Hollolan Urheilijat -46 on avoin urheilullinen yhteisö, jossa jokainen toimija vaikuttaa omalla osaamisellaan ja taidollaan seuran toimintaan. Seura edistää ja kehittää toiminta-alueensa olosuhteita yhteistyössä alueen muiden toimijoiden kanssa. Tarjoamme harrastajille hyvät puitteet liikkua ja harrastaa sekä lapsille, nuorille ja kilpaurheilijoille mahdollisuuden edetä turvallista urheilijanpolkua kohti tavoitteitaan. Tavoitteenamme on luoda yhteenkuuluvuuden tunnetta mukavien kokemusten kautta urheilun parissa.

### Eettiset linjaukset

Hiihtojaosto kannustaa hiihtäjiään liikkumaan ja urheilemaan monipuolisesti. Seurassa jokaisella on tasapuoliset mahdollisuudet harrastaa, kilpailla sekä vaikuttaa seuran toimintaan. Hiihtojaosto järjestää toimintaa lapsille, nuorille sekä aikuisille harrasteliikunnasta kilpaurheiluun. Jäsen- ja toimintamaksut pidetään kohtuullisina sekä kierrätetään varusteita ja välineitä. Seuralla on myös lainavälineitä harrastuksen alkuun pääsemiseksi. Jaosto linjaa kokouksissaan vuosittaiset toimintakehykset, joiden puitteissa toimintaa järjestetään.

### Toiminnan tavoitteet

Hiihtojaoston tavoitteena on kasvattaa aktiivisia kansalaisia ja huippu-urheilijoita, joilla on terveet ja liikunnalliset elämäntavat. Lisäksi päämääränä on kehittää lasten, nuorten, aikuisten ja harrastajien monipuolisia hiihto- ja liikkumistaitoja. Hiihtojaosto tarjoaa myös mahdollisuuden hiihtäjilleen nousta kansainväliselle huipputasolle.

### Organisaatio ja vastuhenkilöiden roolit

**Puheenjohtaja:** Heidi Passila, *toiminnan koordinointi, kilpailujen koordinointi, hiihtokoulutoiminnasta vastaaminen*

**Varapuheenjohtaja:** Jukka Lehtinen, *Finlandia-hiihtoyhteistyö, kuntayhteistyö, kilpailujen tekninen asiantuntemus ja ratojen kunnossapito*

**Sihteeri:** Saija Korpela, *kokouksien sihteeri*

**Rahastonhoitaja:** Tuula Rauhamäki, *tilikartat, kulukorvaukset, maksujen tarkistukset, palkinnot*

**Valmentaja:** Jarkko Latonummi, *harjoitusryhmien vastuiden jakaminen, pronssisomparyhmän ohjelmasta ja valmennuksesta vastaaminen*

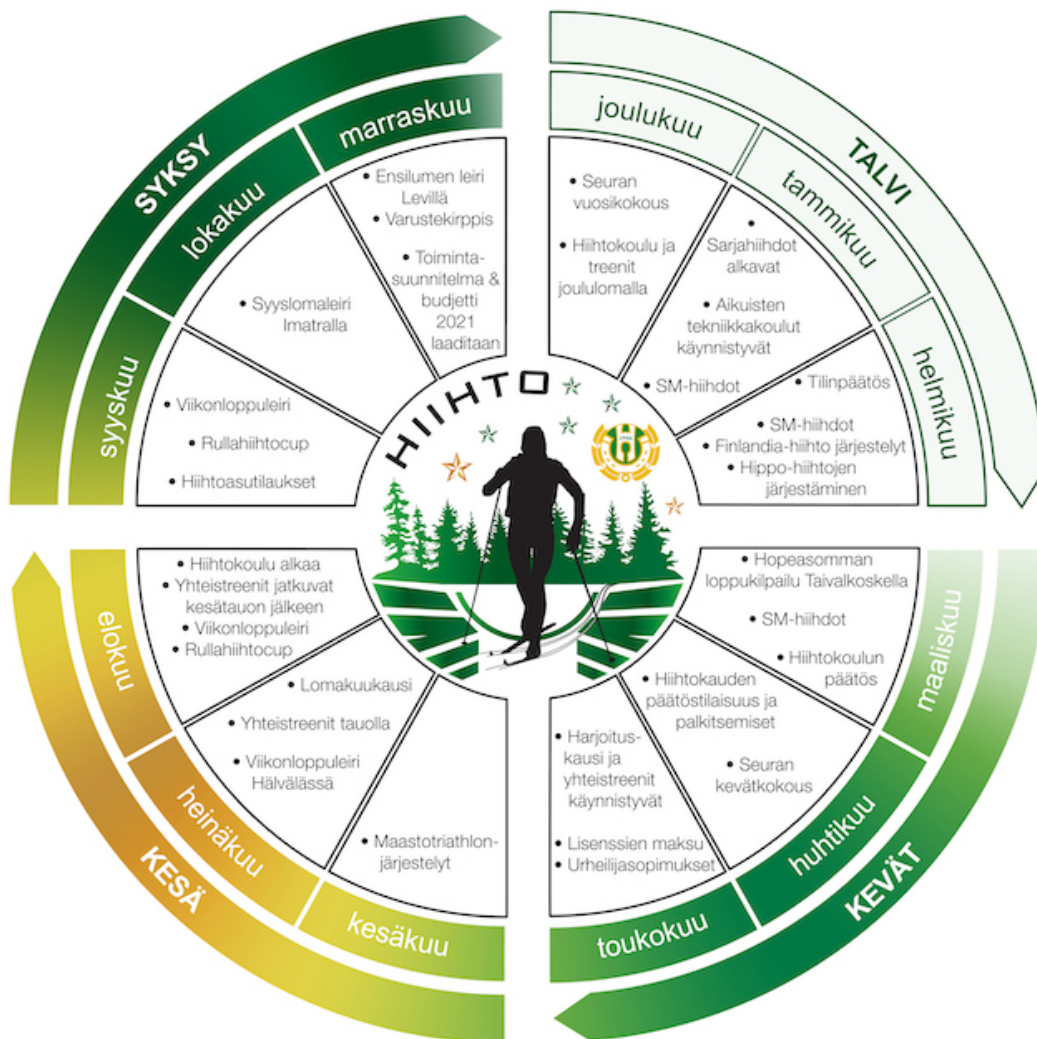
**Ajanotto:** Toni Kejonen, *Webscorer-ajanotto sarjahiihdoissa*

**Kilpailuilmoittautumiset:** Sanna Uitto

**Kilpailujen kahvio:** Sanna Tuurinkoski

**Mainosmyynti:** Esa Rajala

## Vuosikello



## **Palkitseminen**

Hiihtojaosto palkitsee vuosittain hiihtokauden jälkeen parhaan mieshiihtäjän, naishiihtäjän, nuoren miehen, nuoren naisen, hopeasompapojan ja hopeasompatytön. Mahdolliset urheilijatuot päätetään vuosittaisen rahatilanteen mukaan. Lisäksi vähintään kolme sarjahiihtoa hiihtäneet palkitaan pokaalein ja seuranmestareita muistetaan mitalein. Kauden päätyttyä muistetaan myös hiihtokouluohjaajia. Kilpailujen talkoolaisia huomioidaan ainakin talkooväillä. Suurien tapahtumien jälkeen pyritään järjestämään kiitos-tilaisuus talkoolaisille. Seuran syyskokouksessa seura palkitsee vuoden parhaat urheilijat, parhaan valmentajan ja ansioituneen talkoolaisen. Seura valitsee myös vuosittain kunniajäseniä. Seuran vuosijuhlassa viiden vuoden välein jaetaan seuran ja lajiliittojen ansiomerkkejä aktiivisille seuran toimijoille.

## **Valmennuslinjaus/ Toimintaperiaatteet**

Harjoitukset koostuvat alkuverryttelystä, harjoitusosasta ja loppuverryttelystä. Seuran harjoituksissa painotus on treeneissä, joissa ohjaus ja valmentajan läsnäolo on tärkeää. Tällaisia harjoituksia ovat mm. taitoon, koordinaatioon, voimaan ja tehoharjoitteluun liittyvät harjoitukset.

Valmentajien tehtävänä on ottaa huomioon ja suunnitella harjoitukset urheilijoiden taito- ja ikätaso huomioon ottaen. Valmentajat ottavat huomioon Suomen Hiihtoliiton uusimman valmennuslinjauksen mukaiset vaatimukset.

Valmentajat ovat pääosin 1. ja 2. tason valmentajakoulutuksen käyneitä tai entisiä kilpaurheilijoita. Hiihtokoulussa harjoituksia ohjaa myös seuran aktiivit sekä lasten vanhemmat. Myös useilla hiihtokouluohjaajilla on 1. tason valmentajakoulutus.

Seurassa valmennusta tarjotaan neljässä eri tasoryhmässä, jotka huomioivat tarpeita harrastuksen aloittamisesta kilpaurheiluun. Toimintaan on mahdollista tulla mukaan 5-vuotiaasta eteenpäin. Harjoitusryhmien kuvaukset ja tarkempi valmennuslinjaus *liitteenä (Liite1)*.

Harjoituksissa käytetään reilun pelin periaatteita ja otetaan huomioon jokaisen henkilökohtaiset tavoitteet.

Seura järjestää aikuisille harrastajille hiihdon tekniikkakoulun. Aikuisten tekniikkakoulun tavoitteena on kehittää osallistujien hiihtotekniikkaa niin perinteisellä kuin vapaallakin hiihtotavalla sekä antaa vinkkejä hiihdon harjoitteluun.

### **Leirit ja testit**

Seura järjestää hiihto/valmentautumisleirejä viikonloppuleireinä kotiolosuhteissa ja lumileirejä vuosittaisten tarpeiden ja olosuhteiden mukaan muualla Suomessa. Leirit ovat tarkoitettu kaikille hiihtojaoston jäsenille harjoitusryhmien ohjeiden mukaisesti. Kotileirien tavoitteena on ryhmäytyminen ja hyvä harjoittelu edullisesti. Lumiolosuhteita haetaan leireille mm syyslomalla ja ensilumilla. Järjestämme myös tarpeet, toiveet ja tilanteet huomioiden muita leirejä hiihtäjillemme. Leiripaikoista ja leirimaksutuista päätetään vuosittain jaoston kokouksissa.

Seura järjestää vuosittain mahdollisuuden osallistua lihaskunto- ja juokсутesteihin. Testit seuraavat Hiihtoliiton uusinta valmennuslinjausta ja ottaa huomioon ikätason vaatimukset. Seura neuvottelee myös mahdollisuuksien mukaan testaus- ja seuranta palveluista lähimpien urheiluopistojen kanssa.

### **Kilpailut**

Seura hoitaa hiihtäjiensä lisenssien hankinnan, kilpailuihin ilmoittamisen ja osallistumismaksujen maksamisen. Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuran nettisivujen kautta, tekstiviestillä, soittamalla tai sähköpostilla ilmoittautumisista vastaavalle henkilölle. Jokaisen omalle vastuulle jää ilmoittaa ajoissa halukkuutensa kilpailulisenssiin ja kilpailuun osallistumiseen. Seura tukee harjoitusryhmien toimintaa ja näin ollen suosittaa kilparyhmäläisille ikäluokkansa paikallisia kilpailuja sekä valtakunnallisia pääkilpailuja. Samasta syystä kilpailuissa suositellaan käyttämään seuran asua. Viesteissä edustetaan yhtenäisessä seuran asussa. Kilpailumatkojen kulukorvauksista päättää jaosto.

Hiihtojaosto järjestää vuosittain kansalliset hiihtokilpailut. Kilpailujen tavoitteena on tarjota omille hiihtäjille mahdollisuus osallistua matalalla kynnyksellä kansallisiin hiihtoihin. Lisäksi kilpailujärjestelyillä tavoitellaan taloudellista hyötyä. Kansallisten hiihtojen lisäksi seura järjestää aloitteleville hiihtäjille sarjahiihtoja, jotka toimivat kilpahiihtäjille harjoituskilpailuina. Vuosittain järjestetään myös seuranmestaruushiihdot. Pyrimme järjestämään kilpailuja yhteistyön ja tilauksen mukaisesti varainkeruun kannalta. Päämääränä on saada vajaan kymmenen vuoden välein valtakunnalliset mestaruushiihdot järjestettäväksi.

### **Seura-asut**

Jaosto tai seura neuvottelee asukokonaisuuden, jota urheilijan tulee käyttää seuraa edustaessaan. Seura-asuja tilataan 1-2 kertaa vuodessa. Jaosto pyrkii tukemaan asuhankintoja hinnasta ja taloustilanteesta riippuen niin, että asut olisivat mahdollisimman edullisia hankkia. Hiihdon seura-asut noudattavat seuran värejä.

### **Huippu-urheilu**

Seurassa on mahdollista nousta hiihdossa Suomen sekä maailman huipulle. Tätä matkaa seura tukee tarjoamalla hiihtäjän polun (*liitteenä*) sekä laadukasta ohjausta ja valmennusta. Seura tekee myös henkilökohtaisia urheilija- ja tukisopimuksia, joista päättää johtokunta jaoston esityksen perusteella. Seuran tavoitteena on olla lasten ja nuorten sekä harrastetoiminnan lisäksi myös huippu-urheilun mahdollistava tukija ja tukijalka.

### **Pelissäännöt**

Pelissäntökeskustelu käydään kausittain joko leirin tai yhteisharjoitusten yhteydessä. Pelissäännöt löydät harjoitusryhmien infoista.

Seuramme pelissäännöissä noudatetaan seuraavaa linjaa:

- Toimimme reilun pelin sääntöjen mukaisesti
- Kiusaamiselle on nollatoleranssi
- Jokainen harrastaa ja kilpailee itseään varten, omalla tasollaan ja omilla tavoitteilla
- Jokainen pyrkii tekemään oman parhaansa

- Annamme toisillemme työrauhan
- Kunnioitetaan toistemme panosta
- Tsemptaan ja autetaan kaveria ja kollegaa
- Yhteistyössä ja yhteen hiileen puhaltamisessa on voimaa
- Pidetään kiinni sovituista ja ollaan ajallaan
- Käsitellään ja selvitetään erimielisyydet heti
- Noudatamme antidoping-säännöstöä
- Käyttäydymme esimerkillisesti ja noudatamme urheilullisia elämäntapoja

### **Talousohjesääntö**

Jaoston varainhankinta perustuu tapahtumien järjestämiseen, talkootyöhön, yhteistyökumppanien hankintaan, lahjoituksiin, hankkeisiin ja tukiin. Seuran johtokunta ja jaosto päättävät toiminnan kehukset ja vuosittaiset toiminta- ja jäsenmaksut, minkä puitteissa toimintaan järjestetään. Jaosto päättää kulukorvauksista ja palkkioista jaoston kokouksissa. Harjoitusryhmien ja hiihtokoulun toimintamaksut pyritään pitämään kohtuullisina. Vuosittaisella varainhankinnalla pyritään turvaamaan toiminta ja sen kulut. Lisäksi toiminnan kuluja muodostuu kehittämisestä ja urheilijoiden tukemisesta. Katso koko seuran talousohjesääntö liitteessä 2.

### **Osaamisen kehittäminen seurassa ja valmentajien pelisäännöt**

Hollolan Urheilijat -46 pyrkii kouluttamaan valmentajia tarpeiden mukaan. Tavoitteena on myös hyödyntää ja kasvattaa seuran omista kilpaurheilun lopettaneista urheilijoista uusia valmentajia seuran valmennusryhmien käyttöön. Teemme yhteistyötä Hiihtoliiton, urheiluopistojen sekä muiden vastaavien toimijoiden kanssa osaamisen ja tietotaidon keräämiseksi.

Kaikessa valmentamisessa seurataan reilun pelin sääntöjä, hyviä käytöstapoja ja otetaan huomioon erilaisuus erilaiset tarpeet sekä tavoitteet.

## **Viestintä**

Viestintäkanavina käytetään seuran internetsivuja, sähköpostia ja sosiaalista mediaa, kuten facebook, instagram ja whatsapp. Viestintäkanavia pyritään käyttämään tehokkaasti eri kohderyhmät ja tavoitettavuus huomioiden. Viestintää hoidetaan yhteistyössä jaoston puheenjohtajan, valmentajien sekä toiminnanjohtajan kesken. Viestinnän periaatteena on jakaa mahdollisimman paljon selkeää informaatiota ja edistää seuran sisäistä yhteisöllisyyttä.

Tärkeänä viestintäkanavana pidetään myös perinteisiä viestintävälineitä, joita pyritään hyödyntämään tarpeen mukaan. Yhteistyö paikallisten sanomalehtien kanssa on merkittävää toiminnan näkyvyyden ja mainonnan kannalta tiedottamisen ohella.

## **Viestinnän työnjako:**

Jaoston puheenjohtaja viestii jaoston yleisistä asioista esim. toimintaa koskevat päätökset, kilpailut, tapahtumat ja harjoitusryhmien toiminta tai pyrkii jakamaan viestintävastuun aiheesta vastaavalle.

Valmentajat hoitavat omien valmennusryhmien ajantasaisen viestinnän harjoitusten paikasta, tavasta sekä muista valmennukseen liittyvistä asioista. Leireistä ja kisoista viestitään yhdessä jaoston puheenjohtajan ja toiminnanjohtajan kanssa.

Toiminnanjohtaja viestii seuran yleisistä asioista, tapahtumista, vastaa sosiaalisen median ja nettisivujen päivittämisestä yhdessä jaoston puheenjohtajan ja muiden jaoston toimijoiden kesken.

## **Vapaaehtoisten rekrytointi**

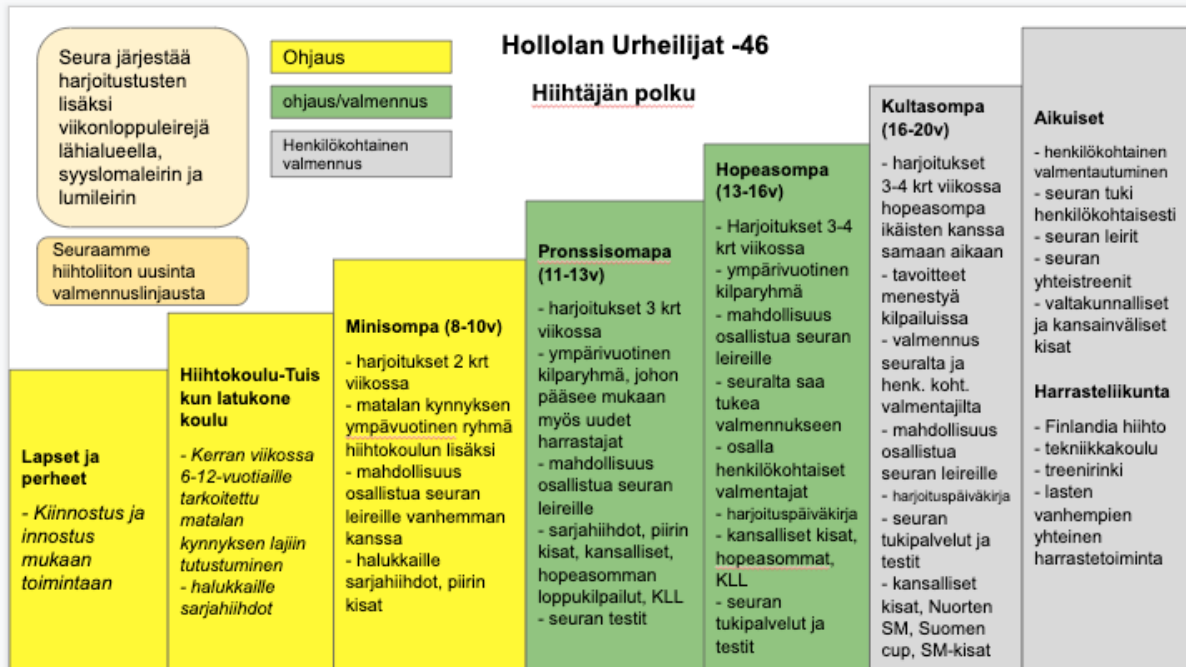
Jaoston toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Jaoston toimijat ovat vapaaehtoisia ja heitä rekrytoidaan pääasiallisesti toimintaan mukaan tulleista tai heidän huoltajistaan. Suurimpiin

tapahtumiin rekrytoidaan vapaaehtoisia tiedottamalla ja viestimällä eri kanavien kautta.

Lisäksi saatetaan järjestää rekrytointitilaisuuksia.

## Liitteet:

### Liite 1



## Hollolan Urheilijat -46 valmennuslinja MAASTOHIIHTO

Hollolan Urheilijoiden maastohiihdon valmennuksen tavoitteena on kehittää urheilijoiden monipuolisia hiihto- ja liikkumistaitoja ja kasvattaa heistä liikunnallisen elämäntavan omaavia aktiivisia kansalaisia.

Halukkaille luodaan edellytykset nousta kansainväliselle huipputasolle hiihtäjänä.

Harjoitukset koostuvat alkuverryttelystä, harjoitusosasta ja loppuverryttelystä. Seuran harjoituksissa painotus on treeneissä, joissa ohjaus ja valmentajan läsnäolo on tärkeää. Tällaisia harjoituksia ovat mm. taitoon, koordinaatioon, voimaan ja tehoharjoitteluun liittyvät harjoitukset.

Valmentajien tehtävänä on ottaa huomioon ja suunnitella harjoitukset urheilijoiden taito- ja ikätaso huomioon ottaen. Valmentajat ottavat huomioon Suomen Hiihtoliiton uusimman valmennuslinjauksen mukaiset vaatimukset.



Valmentajat ovat pääosin 1. ja 2. tason valmentajakoulutuksen käyneitä tai entisiä kilpaurheilijoita. Hiihtokoulussa harjoituksia vetää myös seuran aktiivit sekä lasten vanhemmat.

Seurassa valmennusta tarjotaan neljässä eri tasoryhmässä, jotka huomioi tarpeita harrastuksen aloittamisesta kilpaurheiluun. Toimintaan on mahdollista tulla mukaan 5-vuotiaasta eteenpäin.

### **Ohjaus/valmennusryhmät:**

#### **Hiihtokoulu Tuiskun- latukone ja lumitykki- koulut:**

*Tuiskun Latukone -koulu eli lasten hiihtokoulu on tarkoitettu 5 – 11 -vuotiaille tytöille ja pojille. Hiihtokoulu järjestetään vuosittain elokuun lopusta maaliskuun loppuun klo 18 – 19 Heinsuolla kerran viikossa.*

*Syksyisin Tuiskun Latukone -koulussa liikutaan monipuolisesti. Ohjelmassa on monipuolisesti motorisia taitoja sekä liikkumista kehittäviä pelejä, leikkejä, yleisurheilua, suunnistusta ja liikkumista luonnossa. Talvella, heti lumien tultua aloitamme hiihdon harjoittelun. Tuiskun koululaiset harjoittelevat perinteistä ja vapaata hiihtotapaa erilaisten kehittävien harjoitusten avulla.*

Ohjaajat ovat 1. ja 2. tason valmennuskoulutuksen käyneitä, entisiä kilpahiihtäjiä sekä seura aktiiveja. Tarkoituksena on innostaa mukaan lajin parin ja oppia ilon ja onnistumisen kautta hiihdon alkeita. Samalla opitaan sosiaalisia taitoja, ryhmässä toimimista sekä onnistumista, että epäonnistumista. Myös leikkimieliset kisailut kuuluvat ohjelmaan. Käytössämme on Hiihtoliiton tuottamat Tuiskun koulujen konseptit.

Halukkaiden on mahdollista ottaa osaa lähialueella järjestettäviin sarjahiihtoihin, joissa palkitaan kaikki osallistujat.

### **Minisommat:**

*Minisompa -ryhmä on tarkoitettu 10 -sarjoissa hiihtäville (v. 2012 ja 2011 syntyneille) tytöille ja pojille, jotka haluavat tutustua kilparyhmän toimintaan. Harjoituksia järjestetään Hollolassa 2 - 3 kertaa viikossa.*

*Ryhmän tavoitteena on kehittää monipuolisesti motorisia perustaitoja sekä nopeutta, ketteryyttä, kestävyyttä ja hiihdossa tarvittavia taitoja. Ryhmän tavoitteena on innostaa hiihdon harjoitteluun ryhmässä. Ryhmäläisten on mahdollista seurata omaa kehittymistään erilaisin kehittymisenseurantatestein useamman kerran vuoden aikana.*

*Ryhmälle järjestetään viikonloppuleirejä Hollolassa ja ryhmäläisten on mahdollista osallistua huoltajan kanssa seuran syyslomaleirille sekä lumileirille.*

Valmentajat ovat 1. tason valmentajia tai entisiä kilpaurheilijoita. Minisomparyhmä on jatkumo hiihtokoululle ja mahdollistaa harrastuksen jatkamisen ympärivuotisesti.

Minisomparyhmä on matalankynnyksen ryhmä, jonka kautta on helppo tulla mukaan lajiin ennen kuin hiihtokoulu syksyllä alkaa.

Minisompa ryhmä harjoittelee Hiihtoliiton valmennuslinjauksen ja ikätason mukaan ja pyrkii innostamaan lapsia liikkumaan ja lajin pariin. Painopisteet ovat perusliikuntataidot, liikkuvuus, tasapaino, ketteryys, koordinaatio ja nopeus. Taitoja kehitään leikinomaisin harjoituksin sekä lajiharjoituksin ryhmän taidot huomioon ottaen.

Ryhmän tavoitteena on myös opetella sosiaalisia taitoja, ryhmässä toimimista sekä oppia terveellinen ja liikunnallinen elämäntapa.

Halukkaiden on mahdollisuus osallistua lähialueen sarjahiihtoihin sekä piirinkisoihin.

Innokkaimmilla on mahdollisuus osallistua myös kansallisiin kisoihin. Kilpailutoimintaan saa osallistua omien toiveiden ja tavoitteiden mukaisesti.

#### **Pronssisommat:**

*Pronssisompa -ryhmä on tarkoitettu 12 – 14 -sarjoissa hiihtäville (v. 2010-2007 syntyneille) tytöille ja pojille, jotka haluavat harjoitella kilpahiihtoa. Harjoituksia järjestetään Hollolassa sekä lähiympäristössä 2 – 3 kertaa viikossa.*

*Ryhmän tavoitteena on kehittää hiihdossa tärkeitä taidon osa-alueita, nopeutta, ketteryyttä, kehonhallintaa sekä kestävyyttä monipuolisin harjoituksin sekä innostaa hiihdon harjoitteluun ryhmässä. Ryhmän kehittymistä seurataan erilaisin kehittymisenseurantatestein vuoden aikana useamman kerran.*

*Ryhmälle järjestetään Hollolassa viikonloppuleirejä. Lisäksi ryhmäläisten on mahdollista osallistua Imatran syyslomaleirille viikon 42 lauantaina ja sunnuntaina sekä seuran Levin lumileirille viikolla 48. Lumileirillä ohjattuja harjoituksia on kerran päivässä.*

Ryhmän valmentajat ovat 1. ja 2. toisen valmentajia sekä entisiä kilpaurheilijoita. Ryhmä on selvästi kilpaurheiluun suuntautunut, mutta mukaan pääsee myös uudet lajiin tutustuvat hiihtäjän alut. Ryhmä harjoittelee ympäri vuoden Hiihtoliiton uuden valmennuslinjauksen mukaisesti 2-4 krt viikossa. Myös tehostetut leirit kuuluvat ohjelmaan.

Pronssisompaajille järjestetään säännöllistä kehittymisen seurantaan lihaskunto- ja juoksu- sekä rullahiihtotestejä. Tavoitteena seurata omaa kehitystä ja innostaa säännölliseen harjoitteluun ottaen huomioon kehityskohteet sekä ryhmä- että yksilötasolla.

Pronssisompaajat voivat halutessaan osallistua lähialueen sarjahiihtoihin, piirin kisoihin ja kansallisiin kisoihin. Osalla on mahdollisuus osallistua myös Hopeasomman loppukilpailuihin.

#### **Hopeasompa ja Kultasompa:**

*Hopeasompa -ryhmä on tarkoitettu yli 14 -sarjoissa hiihtäville tytöille ja pojille (v. 2006 ja sitä ennen syntyneet), joiden tavoitteena on harrastaa kilpahiihtoa. Harjoituksia ryhmälle järjestetään 3 – 4 kertaa viikossa Hollolassa sekä lähiympäristössä harjoituksen tavoitteen mukaisella paikalla.*

*Ryhmän tavoitteena on kehittää kestävyyttä, nopeutta, kimmoisuutta, voimaa sekä hiihdon tekniikkaa.*

*Ryhmän harjoittelun onnistumista seurataan erilaisin kehittymisenseurantatestein vuoden aikana useamman kerran.*

*Ryhmälle järjestetään Hollolassa viikonloppuleirejä. Lisäksi ryhmälle järjestetään Imatralla syyslomaleiri lokakuun lopussa sekä Levillä lumileiri marraskuun lopussa.*

Valmentajina toimii 2. tason valmentajat, valmentajan ammattitutkinnon suorittanut tai entiset aikuiskilpaurheilijat. Ryhmän tavoitteena on menestyä mahdollisimman hyvin sekä paikallisissa että valtakunnallisissa kisoissa. Osalla tavoitteena on myös kansainväliset kilpailut.

Ryhmä seuraa Hiihtoliiton uusinta valmennuslinjausta. Harjoittelun ja testien on tarkoitus seurata yksilöllistä kehittymistä. Urheilijoille suositellaan myös harjoituspäiväkirjan täyttämistä (elogger).

Osalle tarjotaan myös henkilökohtaista valmennusta. Leirit suunnitellaan palvelemaan kilpailullisia tavoitteita. Ryhmässä harjoittelun tavoitteena on oppia hyödyntämään ryhmäharjoittelusta tulevaa sparrausta sekä ryhmässä tapahtuvaa harjoittelua kilpailuja varten. Seura pyrkii luomaan jokaiselle riittävät olosuhteet ja resurssit kehittymiseen sekä päivittäisharjoitteluun että leireille.

Kultasompaajien osalta valmennus painottuu henkilökohtaiseen valmennukseen, jonka jokainen järjestää itse. Seuran valmentajat antavat tukensa henkilökohtaisen valmennuksen järjestämiselle. Kultasompaajilla on mahdollisuus ottaa osaa seuran ryhmävalmennukseen ja leireille. Harjoittelussa on suosituksena ottaa huomioon Hiihtoliiton uusin valmennuslinjaus.

Sekä hopeasommat, että kultasommat seuraavat Hiihtoliiton uusinta testauslinjaa lihaskunnon, nopeuden ja kestävyuden osalta.

#### **Valmentajien koulutus ja pelisäännöt:**

Hollolan Urheilijat -46 pyrkii kouluttamaan valmentajia mahdollisuuksien mukaan.

Tavoitteena on myös hyödyntää ja kasvattaa seuran omista kilpaurheilun lopettaneista urheilijoista uusia valmentajia seuran valmennusryhmien käyttöön.

Kaikessa valmentamisessa seurataan reilun pelin sääntöjä, hyviä käytöstapoja ja otetaan huomioon erilaisuus erilaiset tarpeet sekä tavoitteet.

#### *Liite 2*

#### **Hollolan Urheilijat -46**

#### **Talousohjesääntö**

#### **Seuran syyskokouksessa päätettävät talousasiat (säännöt 11§)**

- Vahvistetaan tulevaksi toimintakaudeksi toimintasuunnitelma, talousarvio sekä yleissuunnitelma seuraavien vuosien toimintaa varten.
- Valitaan yksi tilintarkastaja tai toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja.

### **Kevätkokouksessa päätettävät asiat (säännöt 11§)**

- Esitellään vahvistettavaksi johtokunnan laatima vuosikertomus ja tilikertomus ja esitetään tilintarkastajien antama lausunto sekä päätetään tilinpäätöksen vahvistaminen.
- Päätetään vastuuvapauden myöntämisestä asianomaisille.

Lisäksi yhdistyslain 23§:n mukaan seuraavista talouteen liittyvistä asioista on päätettävä yhdistyksen kokouksessa:

- Kiinteistön luovuttamisesta \*) tai kiinnittämisestä tai yhdistyksen toiminnan kannalta huomattavan muun omaisuuden luovuttamisesta.

\*) Omaisuuden luovuttaminen voi tapahtua kauppana, lahjoituksena tai vaihtona.

### **Johtokunnan talouteen liittyvät tehtävät**

- Johtokunta valitsee varsinaisten tai varajäsenten joukosta taloudenhoitajan (säännöt 15§).
- Johtokunta hoitaa seuran taloutta sekä toimii seuran ylimpänä toimeenpanevana ja valvovana elimenä, niin että seuran tarkoituksen ja tavoitteiden mukaiset toiminnot toteutetaan suunnitelmien mukaisesti (säännöt 15§).
- Johtokunta luovuttaa tilit tilintarkastajille tarkastettavaksi vähintään kolme viikkoa ennen kevätkokousta (säännöt 15§).
- Lisäksi johtokunta huolehtii seuraavista asioista:
  1. Vastaa seuran kirjanpidon järjestämisestä.
  2. Vastaa toimintasuunnitelman ja talousarvion laadinnasta.
  3. Vastaa talousarvion seurannasta.
  4. Vastaa toimintakertomuksen laadinnasta sekä käsittelee ja allekirjoittaa tilinpäätöksen.
  5. Vastaa yhdistyksen taloudenhoitoon liittyvien ohjesääntöjen valmistelusta. Ohjesäännöt vahvistetaan yhdistyksen kokouksessa.
  6. Päättää tilinkäyttöoikeuksista.

### **Puheenjohtajan talouteen liittyvät tehtävät**

- Vastaa toimintasuunnitelmaluonnoksen laadinnasta. Jaostojen puheenjohtajat vastaavat jaostojen toimintasuunnitelmaluonnoksen laadinnasta ja toimittamisesta johtokunnalle.
- Vastaa talouspäätösten toteutuksen valvonnasta. Jaostojen puheenjohtajat vastaavat jaostojen talouspäätösten toteutuksen valvonnasta.
- Hyväksyy taloudenhoitajan laskut. Jaostojen puheenjohtajat hyväksyvät oman jaoston rahastonhoitajan laskut.

### **Sihteerin taloudenhoitoon liittyvät tehtävät**

- Vastaa toimintakertomusluonnoksen laadinnasta. Jaostot vastaavat jaostokohtaisten toimintakertomusten laadinnasta ja toimittamisesta johtokunnalle.

### **Taloudenhoitajan tehtävät**

- Hoitaa seuran taloutta ja varainhankintaa tehtyjen päätösten mukaisesti ja esittelee talouteen liittyvät asiat (tilinpäätöksen, talousarvion, laskelmat jne.) seuran kokoukselle.
- Hyväksyy seuran laskut, joita ei tämän ohjesäännön mukaan ole määrätty puheenjohtajan hyväksyttäväksi. Jaostojen rahastonhoitajat hyväksyvät toimintasuunnitelman ja päätösten mukaisesti jaostojen laskut, jotka ovat alle 2000e (säännöt 18§). Jaostojen rahastonhoitajat hyväksyvät myös puheenjohtajansa laskut.
- Huolehtii menojen suorittamisesta sääntöjen ja päätösten mukaisesti, seuraa tulojen sekä jäsenten maksamien jäsenmaksujen kertymistä.
- Vastaa seuran kirjanpidon hoidosta.
- Vastaa kirjanpitojen ja tositemateriaalin säilyttämisestä ja arkistoinnista. Kirjanpitolain mukaan kirjanpitokirjat (päiväpääkirja, tuloslaskelma ja tase liitteineen) ja tililuettelo on säilytettävä vähintään 10 vuotta tilikauden päättymisestä. Tositemateriaalin säilytysaika on kuusi vuotta.
- Valmistelee yhdessä johtokunnan kanssa talousarvioesityksen syyskokoukselle.
- Huolehtii muista johtokunnan hänelle antamista tehtävistä.

### **Jaostojen rahaliikenne ja kirjanpito**

- Jaosto huolehtii toimintansa maksuliikenteestä jaoston rahaliikennettä varten avatun pankkitilin kautta.
- Tilin käyttöoikeuksista päättää yhdistyksen johtokunta.
- Jaosto laatii oman toimintasuunnitelman ja talousarvion taloudenhoitajan osoittamaan päivään mennessä. Esitykset käsitellään seuran johtokunnassa ja ne vahvistetaan syyskokouksessa.
- Jaosto valitsee jäsenistään rahastonhoitajan, joka vastaa jaoston kirjanpidosta johtokunnan osoittamalla tavalla.
- Jaosto huolehtii johtokunnalle taloudenhoitajan osoittamaan päivään mennessä toiminnastaan tuloslaskelman, taseen sekä toimintakertomuksen ja toimittaa samassa yhteydessä tosit materiaalin johtokunnalle.
- Jaoston rahastonhoitaja huolehtii jaoston menojen suorittamisesta sääntöjen, suunnitelmien ja päätösten mukaisesti ja seuraa tulojen ja jäsenten maksamien maksujen kertymistä. Jaostossa voidaan hyväksyä toimintaan liittyvät alle 2000 euron suuruiset laskut.

### **Tilinpäätösaikataulu ja tilin/toiminnantarkastus**

- Päättäneen kalenterivuoden tilien on oltava valmiina tilin/toiminnantarkastajille annettavaksi viimeistään maaliskuun loppuun mennessä.
- Johtokunta käsittelee ja allekirjoittaa tilinpäätöksen huhtikuun loppuun mennessä.
- Tilin/toiminnantarkastajien on luovutettava tilin/toiminnantarkastuskertomus viimeistään kaksi viikkoa ennen kevätkokousta johtokunnalle.
- Kevätkokous on pidettävä huhtikuun loppuun mennessä (säännöt 10§).