

KILPAILUOHJEET

Kilpailu I-alueen Aluemestaruushiihdot 18.-19.1.2020, lauantaina klo 11 ja sunnuntaina klo 15, Lahden Urheilukeskuksessa

Hiihtotapa Lauantaina perinteinen ja sunnuntaina viestit vapaa

Pysäköinti Kilpailupaikan osoite on Salpausselänkatu 8, Lahti

Numerot Numerot jaetaan urheilijakohtaisesti kilpailutoimistosta. Viestinumerot tulee urheilijan hakea henkilökohtaisesti ja kuitata se noudetuksi. Vajaalla viestijoukkueella ei saa lähteä matkaan. Kilpailutoimisto on Urheilukeskuksen katsomorakennuksen urheilukentän tasossa. Käynti kilpailutoimistoon on pysäköintialueelta kolmosrapusta alakertaan tai urheilukentän puolelta. Kilpailutoimistoon on opasteet paikan päällä. Palauttamattomasta numerosta veloitetaan 50 euroa.

Ladut Kilpailussa käytetään noin 1,5 km:n ja 2,2 km:n kilpalatuja. Kilpailija vastaa itse hiihdettävistä kierroksista. Sääolosuhteista johtuen matkoja on lyhennetty.

Matkat lauantaina

M10, N10	1x1,5 km
M12, N12, M13, N13, N14	1x2,2 km
M14, M15, N15, N16, N17, N18, N20	2x2,2 km
N, N35, N45, M45, M50, M55, M60, M65	2x2,2 km
M16	3x2,2 km
M 17, M18, M20, M, M35, M40	4x2,2 km

Osuuskohtaiset matkat sunnuntaina

M10, N10	1,5 km
M12, N12, N14, M14, N16	2,2 km
N18, N20, Nyl	2,2 km
M16, M18, M20, Myl	2x2,2 km
Joukkue 150	2,2 km

Väliajat Virallisia väliaikoja ei oteta

Huoltotilat Pukeutumis- ja peseytymistilat ovat urheilukeskuksen katsomorakennuksen urheilukentän tasossa. Käynti pysäköintialueelta kolmosrapusta alakertaan tai urheilukentän puolelta. Pukuhuoneisiin on opasteet paikan päällä.

Voitelu Sukset voidellaan ulkona

Verryttely Kilpalatuun saa tutustua kilpailun aikana, mutta kilpailijoiden kilpailusuorituksia ei saa häiritä, ja verryttelijöiden on ehdottomasti hiihdettävä kilpailussa hiihdettävään hiihtosuuntaan. Lähtö- ja maalialueella eli stadionilla ei saa verryttellä!

Tulokset Tulokset toimitetaan sarjan valmistuttua ilmoitustaululle. Ilmoitustaulu on kilpailutoimistossa. Kilpailussa on myös reaaliaikainen tuloseuranta, johon on linkki hiihtojaoston sivuilta.

Palkinnot Kilpailussa palkitaan alueen kolme parasta mitalein. Ulkopuolisia kilpailijoita ei palkita, paitsi N/M10 sarjoissa osallistumispalkinnoin. N/M10 sarjoissa palkitaan kaikki osallistujat. Neljännessä sijasta eteenpäin sijoittuneet ja ulkopuoliset kilpailijat

voivat hakea palkintonsa kilpailutoimistosta tulosten varmistuttua.
Palkintojenjakoaikataulu on nähtävissä kilpailupaikalla, kilpailutoimiston seinällä.

Säännöt Kilpailussa noudatetaan FIS:n ja SHL:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.
Protestiaika on 15 minuuttia.

Tapaturmat Kilpailun järjestäjä ei vastaa mahdollisista tapaturmista.

Tuomarineuvosto

TD Joonna Viholainen p. 0443190919, Avustava TD Arto Nousiainen p.
0453598609, Kilpailun johtaja Jukka Lehtinen p. 0405282275

Vastuuhenkilöt

Kilpailun johtaja	Jukka Lehtinen
Varajohtaja	Toni Kejonen
TD	Joonna Viholainen
avustava TD	Arto Nousiainen
Ratamestari	Petri Tuominen
Sihteeri	Heidi Passila, p. 0505858787
Kilpailukanslia	Sanna Uitto
Sähköinen ajanotto	Vili Virtanen
Käsiäika	Jarmo Koivunen
Kuulutus	Kari Käyhkö
Stadionpäällikkö	Petri Tuominen
Ravintola	Sanna Tuurinkoski
Ensiapu	Marja-Leena Nuuttila, p. 0414537881
Latuvalvonta	Esa Rajala, p. 0440596775